

REGLAMENTO GENERAL DE ALTURA

Cotopaxi Sobre 4000

Carrera en bicicleta de montaña de un solo participante y en equipos auto-abastecida donde deben completar un recorrido de 38 y 47 Kilómetros ascendiendo rápidamente a los 4000 msnm y llegando a 4650 aproximadamente. Los caminos y senderos elegidos rumbo a las faldas del Volcán Cotopaxi son pensados en que esta etapa será un recuerdo que marcará la vida de todos los participantes y de sus familiares. El espíritu de la carrera es generar un reto individual en donde se pone a prueba el resultado del entrenamiento, y darse la oportunidad de vivir de una aventura diferente en un ambiente espectacular y que disfrutemos todos de una competencia exigente pero que al mismo tiempo nos permita conocer, valorar, aprender y dar el ejemplo para respetar y hacer un buen uso los espacios naturales y las condiciones en la montaña. Cotopaxi Sobre 4000 promueve los fascinantes lugares de nuestra provincia activando el turismo en aquellas comunidades cercanas a nuestro Volcán.

Asistencia y Abastecimiento:

- La organización brindará asistencia y abastecimiento en el kilómetro 23 y otro en el kilómetro 36 del recorrido de la distancia de 47km. Solo en estos lugares los equipos podrán recibir asistencia externa. Los participantes que sean asistidos fuera de este lugar serán penalizados con 1 (una) hora a su tiempo general acumulado.
- Los acompañantes de los equipos deberán respetar los horarios y recorridos establecidos por la organización para su movilización desde la salida al punto de abastecimiento de cada etapa.
- Los acompañantes deben registrarse en el ingreso al parque Nacional Cotopaxi y cumplir con las reglas del Parque. (Recomendamos ser breves después de la partida para dirigirse a la zona de llegada en el parqueadero del refugio del volcán Cotopaxi).
- La organización NO dará el servicio de “coche escoba” para asistir o recoger a los participantes que no puedan continuar el recorrido de tal manera que deberán enganchar a las vías de acceso como carreteras para ser asistidos por su propio abasto.
- La ruta de competencia es de exclusividad de los competidores y NO se podrá transitar sin placa de competencia, ni tampoco a pie, ni en auto particular por precautelar la seguridad de corredores y la propia de los que ejecutaren la decisión.

Asistencia Mecánica:

Los participantes NO pueden recibir asistencia mecánica en el recorrido de la carrera, en caso de hacerlos serán descalificados.

En el recorrido cada participante es responsable de estar en capacidad de solucionar problemas mecánicos básicos para poder continuar. Se recomienda llevar herramientas y repuestos básicos para reparar posibles daños comunes. (sujeto a revisión):

Herramientas

Tubo de repuesto

Parches

Bomba

Asistencia Médica y Seguro de Accidentes:

- La organización entregará una pulsera que corresponde al seguro de accidentes válido por el día de la competencia, material obligatorio que todo ciclista debe portar el día de la competencia.
- En caso de sentir algún malestar, el corredor deberá reportar su condición otro ciclista para que sea comunicado a un integrante de la organización.
- La empresa FADPREVENTION, será la encargada de dar asistencia médica en caso de requerirla y estarán ambulancias ubicadas antes de la llegada a Limpiopungo y antes de la llegada al parqueadero del Refugio José Rivas

ORGANIZACION DE COMPETENCIA

0996920441 Pablo Pérez- DIRECTOR DE CARRERA

0958889972 Hernán Vásquez Carrillo– CORDINADOR GENERAL

Puertas Cerradas y Horas Límite:

Habrá un tiempo límite para completar el recorrido. Los participantes que no lleguen a tiempo se acogen obligatoriamente a las “PUERTAS CERRADAS” determinadas para la competencia. Los horarios de puertas cerradas se indicarán en la charla técnica previo al inicio de la carrera.

Open 08h00 Parque Nacional Cotopaxi

Inicio de la competencia

Close Abasto 1 Kilómetro 23 de carrera

PUERTAS CERRADAS 11:30

Close Abasto 2 Kilómetro 38 de carrera

PUERTAS CERRADAS 13:30

Campamento General

El campamento es una excelente oportunidad para disfrutar de la naturaleza y convivir entre deportistas que comparten una misma pasión, es por eso que Cotopaxi sobre 4000 recomienda asistir temprano para estar todos en igualdad de condiciones para que la experiencia sea vivida y disfrutada de igual manera por todos los corredores y sus acompañantes.

- Habrá un solo campamento general para organizadores y deportistas al final de la competencia. (Parqueadero de la Laguna de Limpiopungo)
- Los equipos pueden llevar asistencia propia, o acompañantes al campamento general. Solo deben registrarse a la entrada al Parque Nacional.
- Todos los participantes desde su entrada se acogen a las condiciones y normas del Parque Nacional y a este reglamento. (su incumplimiento será motivo de descalificación del competidor)
- Queda **TOTALMENTE PROHIBIDO** el paso de vehículos tipo automóvil de una sola tracción y de un cilindraje menor a 1600 cc desde la laguna de Limpipungo hasta el Parqueadero del Refugio José Rivas.
- La basura por ningún motivo debe ser arrojada ni en bosques, arenal, laguna, ni parqueaderos. Esta acción será motivo de descalificación ya sea por el competidor o su equipo acompañante.

•Las temperaturas en el lugar del campamento pueden llegar a ser muy frías (-0°C) se recomienda llevar ropa abrigada.

Horarios de inicio de competencia. (HORA PUNTUAL)

•La hora de concentración en el lugar de partida (Parque central de la parroqui Mulaló) inicia a las 06:30 en punto.

•La partida será desde el Parque de la Parroquia Mulaló a 15 minutos de la ciudad de Latacunga, a las 08:00 en punto para la distancia 47km y a la 08:15 para la distancia 38km

ORDEN DE PARTIDA DISTANCIA 47 KM

ELITE. 08:00

MASTER A. 08:01

MASTER B. 08:02

PAREJAS HASTA. 08:03

PAREJAS HASTA 80 AÑOS. 08:04

PAREJAS MIXTAS. 08:05

ORDEN DE PARTIDA DISTANCIA 38 KM

MASTER A. 08:15

MASTER B. 08:16

MASTER C. 08:17

PARTIDA UNIFICADA: 08:18

NOVATOS

DAMAS

Alimentación e Hidratación:

En carrera:

•Cada corredor es responsable de ser autosuficiente y llevar hidratación y alimentación de marcha suficiente durante la carrera. La etapa puede llegar a tomar hasta 5 horas.

•La organización brindará hidratación complementaria a los ciclistas en recorrido.

En el agrupamiento:

6:30 Concentración en el parque central de Mulaló.

7:00-7:30 Control de competidores y chequeo de Material Obligatorio (en carpas de la organización)

7:30-7:40 Charla técnica de información previo inicio de la carrera.

7:40-7:50 Ingreso de ciclistas a corrales de acuerdo a cada categoría.

08:00 inicio de la competencia (47 KM)

08:15 inicio de la competencia (38 KM).

***PROHIBIDO:**

•Prohibido llevar COCINETAS o REVERBEROS al campamento. (para este efecto se puede ocupar el área de camping)

•Prohibido llevar y/o consumir sustancias estupefacientes o ilegales durante la carrera y el campamento.

•Prohibido llevar y/o consumir bebidas alcohólicas durante la carrera y el campamento.

- Arrojar basura en las inmediaciones de todo el sector de carrera. (para corredores y acompañantes)
- Armas de caza o de práctica de tiro.

Elementos de Carrera

MATERIAL OBLIGATORIO: (sujeto a revisión)

- Casco durante todo el recorrido. (homologado)
- Kit de herramientas, (tubo repuesto, parches, desenllantadores, bomba aire)
- 1 Manta térmica.
- Guantes
- Hidratación y alimentos suficientes.
- Chaqueta impermeable de manga larga (puede ser rompe vientos).
- Bicicleta de montaña en buenas condiciones.
- Telefono celular con suficiente carga de bateria y saldo

***Mucho del material obligatorio de carrera lo puedes encontrar en Almacén Vásquez.**

Elementos de Carrera Recomendados

Personales:

- Cubre-zapatos impermeables.
- Pierneras.
- Tubular multiuso o gorro/ bufanda para frío y polvo.
- Ropa abrigada.
- Chompa impermeable, muy recomendable para la distancia de 47 km (puede ser dotada por cada acompañante en el segundo abasto).
- Ciclo Computador que marque la distancia recorrida.
- Luces de bicicleta posterior. (por condiciones del páramo)
- Teléfono celular con saldo suficiente. (Para llamar a la organización de emergencia)

*La organización no se responsabiliza por artículos electrónicos u objetos personales perdidos durante el evento.

***Mucho del material recomendado de carrera lo puedes encontrar en Almacén Vásquez.**

Controles de Equipo Obligatorio:

La organización tendrá la potestad de hacer controles de equipo obligatorio al azar antes, durante y después de la carrera. Los participantes que no tengan alguno de los elementos obligatorios serán penalizado con 30 minutos sumados a su tiempo general de la carrera. Podrán continuar el recorrido con esta penalización.

Consideraciones Generales:

- Cada ciclista correrá por su cuenta y riesgo. La organización no se hace responsable por accidentes, lesiones, daños o pérdidas materiales.

- La carrera no se suspenderá por mal clima a menos que la organización lo considere necesario por motivos de seguridad.

Penalizaciones:

- Se penalizará con 30 minutos en el tiempo de la carrera si el participante comete una infracción o por no cumplir con las condiciones de la carrera.
- Si se comente por segunda vez la falta, el competidor será descalificado.

Exclusión de Carrera / Descalificación:

- No presentarse a la hora indicada 8:00 am.
- Recibir asistencia fuera de los lugares determinados por la organización.
- Utilizar un medio de transporte no autorizado.
- No utilizar el casco.
- Salirse del recorrido.
- Actitud desleal hacia jueces, staff, público en general o corredores.
- Utilizar sistemas de remolque (cuerdas, resortes, etc.) está prohibido durante todo el recorrido.
- No utilizar las pulseras de seguro de accidentes dotadas por la organización para acceder a la competencia.
- No parar durante la ruta de la carrera a un evento con otro corredor o tener una mala actitud el momento que se solicite realizar una revisión de los elementos obligatorios de carrera y campamento.
- Los corredores NO podrán reemplazar su bicicleta durante la competencia; solo podrán utilizar los repuestos y partes que lleven desde el comienzo con ellos. En caso que reemplacen su bicicleta o partes durante la competencia serán descalificados.
- Dejar residuos en el recorrido y/o campamento será motivo de descalificación.
- Desobedecer indicaciones de los jueces será motivo de descalificación.
- No contar con alguno de los items del equipo obligatorio de carrera y/o campamento.

Abandonos:

- El competidor que decida abandonar la competencia debe notificarlo inmediatamente a la organización ya sea en el recorrido, mediante la ayuda de algún corredor o en el punto de control más cercano km 23 y km 38.
- Al abandonar, el participante deberá trasladarse por sus propios medios al PC más cercano, excepto que su condición física no lo permita y requiera asistencia deberá llamara a los números de emergencia.

Puntos de Control:

- Habrán dos puntos de control durante la competencia. El participante debe verificar que los jueces de cada PC marquen su hora de paso en las hojas de control.
- Se cerrará el paso al participante que no lleguen a cada puerta de control hasta la hora límite determinada por la organización según las condiciones de la carrera. (PUERTAS CERRADAS)

Cronometraje y Clasificación:

- La clasificación general se dará al final de la competencia según el acumulado de los tiempos de la competencia incluyendo penalizaciones.
- Los tiempos serán entregados también por categoría destacando al 1er, 2do, 3er, 4to y 5to lugar de cada categoría.

Llegada Parejas:

- Todas las parejas inscritas deberán llegar juntas a los controles, abastos y llegada

Día de Registro y entrega de kits

(Registro de equipos, entrega de kit de carrera):

El sábado 4 de agosto de 2018 es el DIA DE REGISTRO OBLIGATORIO para TODOS los participantes desde las 10h00 hasta las 17h00 en las instalaciones de ALMACEN VASQUEZ ubicado en la ciudad de Latacunga en las calles Sixto Lanas y Leopoldo Pino.

Ubicación GOOGLEMAPS ALMACEN VASQUEZ <https://goo.gl/maps/h7RqhSnqpK22>

No se entregarán kits el día de la competencia.

**BIENVENIDOS A LA MEJOR
CARRERA DE ALTURA
COTOPAXI SOBRE 4000**